

Ruta de La Angostura



Ayuntamiento
de Piedralaves

RECORRIDO: CIRCULAR
DISTANCIA: 9,10 KM
DIFICULTAD: MEDIA
DESNIVEL: 510 M

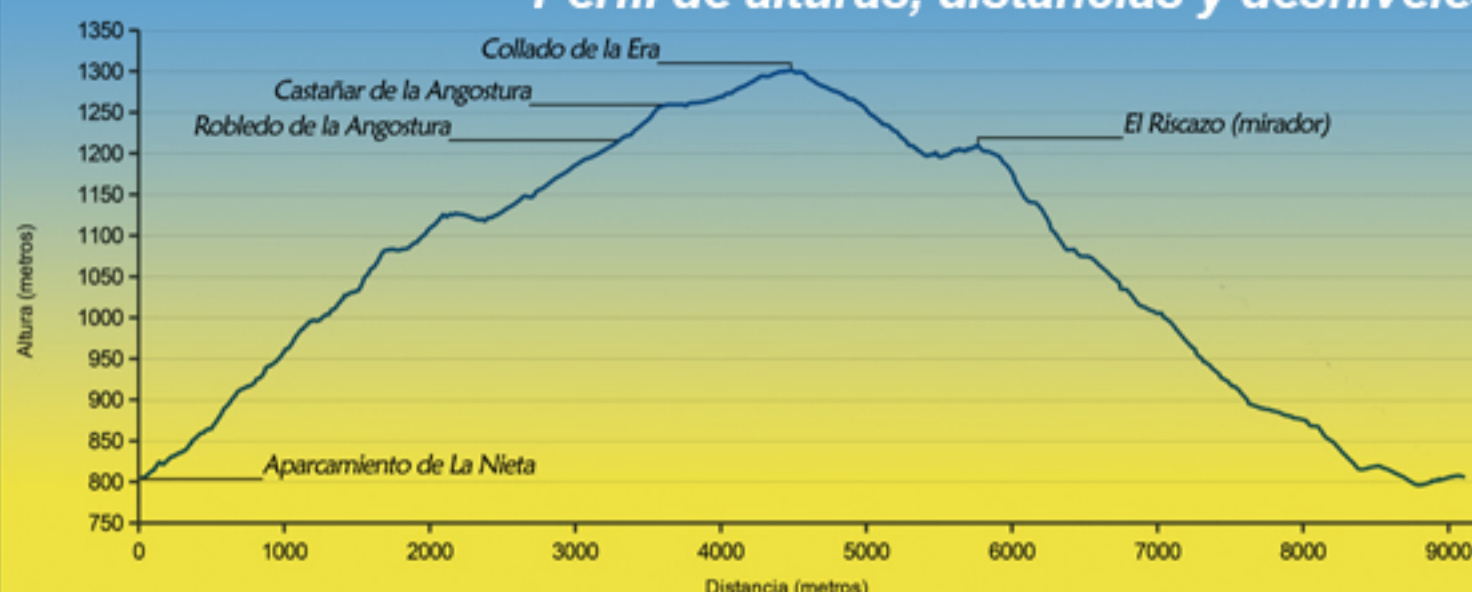


Ruta de "La Angostura"

Ayuntamiento
de Piedralaves



Perfil de alturas, distancias y desniveles



MIDE MÉTODO DE INFORMACIÓN DE EXCURSIONES LA NIETA - LA ANGOSTURA - EL RISCAZO - LA NIETA

horario	3 h 45 m	2	severidad del medio natural
desnivel de subida	510 m	2	orientación en el itinerario
desnivel de bajada	515 m	2	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	9,100 m	3	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular	Evite las horas centrales del día durante el verano	



Medio.
Severidad del medio natural

- 1 El medio no está exento de riesgos
- 2 Hay más de un factor de riesgo
- 3 Hay varios factores de riesgo
- 4 Hay bastantes factores de riesgo
- 5 Hay muchos factores de riesgo



Itinerario.
Dificultad de orientarse en el itinerario

- 1 Caminos y cruces bien definidos
- 2 Sendas o señalización que indica la continuidad
- 3 Exige la identificación precisa de accidentes geográficos y de puntos cardinales
- 4 Exige técnicas de orientación y navegación fuera de traza
- 5 La navegación es interrumpida por obstáculos que hay que bordear



Desplazamiento.
Dificultad en el desplazamiento

- 1 Marcha por superficie lisa
- 2 Marcha por caminos de herradura
- 3 Marcha por sendas escalonadas o terrenos irregulares
- 4 Es preciso el uso de las manos para mantener el equilibrio
- 5 Requiere pasos de escalada para la progresión



Esfuerzo.
Cantidad de esfuerzo necesario

- 1 Hasta 1 h de marcha efectiva
- 2 Más de 1 h y hasta 3 h de marcha efectiva
- 3 Más de 3 h y hasta 6 h de marcha efectiva
- 4 Más de 6 h y hasta 10 h de marcha efectiva
- 5 Más de 10 h de marcha efectiva

Calculado según criterios MIDE para un excursionista medio poco cargado



Con esta ruta podremos conocer un bosque de castaños y un robledal de excepcional belleza. El ecosistema más evolucionado de toda la sierra de Gredos, el Castañar de la Angostura. Se trata de un bosque de castaños de singular formación de fustes delgados y muy largos, dejando en espacios abiertos ejemplares de grandes dimensiones. También podremos disfrutar de los robles melojos más añejos del Sistema Central, también con un porte sin igual. Grandes y poderosos nos acompañan durante el recorrido.

Comienza en el aparcamiento de la zona de baño de la Nieta, junto a la casa forestal. En su primer tramo se atraviesa un pinar de pino resinero. Las setas durante el otoño también es un importante recurso; son conocidos sus niscalos y cagarrias. En este tramo tenemos que sortear una fuerte pendiente de subida que se realizará por arrastraderos de pinos (camino que se abren en los pinares para la extracción de la madera).

La pendiente se suaviza al llegar a los primeros ejemplares de robles melojos en el Carrizalejo, donde encontraremos alguno de los ejemplares de castaños más antiguos de la sierra de Gredos. (Algunos ejemplares cuentan con cerca de dos metros de diámetro y sus ramas se retuercen ofreciendo refugio y alimento a los pobladores del bosque), se cambia de dirección y se toma la senda de la izquierda para llegar a la Mesa. Caminando bajo robles y en sentido ascendente llegaremos a una pista forestal que continuaremos hacia la derecha.

A unos metros nos encontramos con otra bifurcación y cogemos la pista de la izquierda que pasa junto a los ejemplares más grandes y fuertes de robles melojos. A pocos metros a la derecha de la pista se encuentra la fuente de Piviana. A Pocos metros desviándonos de la ruta para volver luego a ella, en la zona denominada Los Manaderos, encontraremos unos pinos cascalbos de espectaculares dimensiones, dignos de desviarse 5 minutos del camino para ir a visitarlos. Se les reconoce por su rectitud, diámetro, altura y su fuste de color gris blanquecino.

Continuando la marcha por la pista y en una suave pendiente, llegaremos al Castañar de La Angostura. Inmersos en el castañar podremos disfrutar de él en cualquier época del año, siendo el otoño el mejor momento para disfrutar de sus colores y de los frutos que podremos encontrar: castañas y gran variedad de setas, entre las que destacamos la Amanita cesárea. También es un bosque del que se extraen cada cierto tiempo ejemplares para su saneamiento y para el aprovechamiento de la madera. Pasado el castañar llegamos al punto más elevado de la ruta, La Era del Collado, comenzamos a descender suavemente hacia la derecha. Con la marcha en sentido descendente llegamos a El Riscozo, una atalaya natural utilizada como zona de despegue de parapentes, un paraje con impresionantes vistas. Encontraremos un panel informativo, a modo de mirador, a la espalda del antiguo refugio, con los puntos más interesantes de las vistas.

Desde El Riscozo sólo nos resta continuar la marcha en sentido descendente por una senda que sale por debajo de la pradera de despegue de parapentes, el recorrido está bien marcado por la pisada, salimos a una pista y la tomaremos hacia la izquierda, a pocos metros, la senda continúa hacia la derecha de la pista, llegando a una pradera con un gran pilón conocido como el Colladillo. Atravesando esta pradera de nuevo vuelve a aparecer el camino, entre rocas, que dejaremos a nuestra izquierda por una acusada pendiente y terreno suelto. Saldremos a una pista junto a la fuente del Corral de Culito. Una vez en esta pista nos dejaremos caer hacia la derecha por la pista, debemos bajar por un tramo asfaltado y en zig zag debido a la fuerte pendiente y poco después apareceremos en el punto de partida, Las Lancheras.

Entre los mamíferos de la zona destacar el zorro, la garduña, la comadreja, la gineta, el tejón, el corzo, el jabalí y el ciervo.

El mundo de las aves es rico y diverso, pudiendo contemplar joyas de la fauna ibérica como el buitre negro, águila real, azor, gavilán y ratonero común. Abundan las pequeñas aves forestales, herrerillos, carboneros, trepadores azules, pica pinos, etc.

Recomendación: haz una parada en el castañar y otra en el mirador para tomar aliento, sacar la cámara y disfrutarlo.