

SOLICITUD PARA ACTIVIDADES SOCIOCULTURALES EN PIEDRALAVES

## COSTURA CREATIVA

### FORMACIÓN

- ❖ Actriz
- ❖ Profesora de teatro
- ❖ Integradora Social
- ❖ Modista

### EXPERIENCIA

Experiencia de más de veinte años dando clases en centros culturales, de mayores y colegios.

### ACTIVIDAD PROPUESTA/ PROFESORA DE COSTURA CREATIVA/ CONTENIDOS

- ❖ Creatividad
- ❖ Materiales necesarios
- ❖ Consejos
- ❖ Costura a mano
- ❖ Bordado
- ❖ Costura de patchwork creativa
- ❖ Costura creativa para la cocina
- ❖ Muñecas de tela
- ❖ Mochila de retazos de tela sencilla
- ❖ Estuches de tela
- ❖ Bolsos
- ❖ Neceser, etc.

### OBJETIVO PRINCIPAL

Dotar a las personas de las herramientas necesarias para adquirir una serie de destrezas y habilidades destinadas al crecimiento personal, educativo y social.

### OTROS OBJETIVOS

- ❖ Socializar
- ❖ Divertirse
- ❖ Empatizar
- ❖ Compartir
- ❖ Etc.

### QUÉ APORTAN LAS ARTES

- ❖ Confianza
- ❖ Autoestima
- ❖ Seguridad
- ❖ Libertad de expresión
- ❖ Desarrollo emocional
- ❖ Autonomía
- ❖ Valores sociales
- ❖ Pensamiento propio
- ❖ Trabajo en equipo, etc.